

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

PROJETO RUGBY ALÉM DAS FRONTEIRAS

OBJETIVO GERAL DO PROJETO

O projeto tem como objeto principal atender 200 alunos na faixa etária de 11 a 15 anos na modalidade RUGBY nas cidades de Jacareí e Guararema, para auxiliar na formação e capacitação dos jovens em seus processos evolutivos de cidadania, educando através do esporte, respeitando a sua individualidade em todos os aspectos a serem trabalhados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO:

- 1- Desenvolver a socialização entre crianças e adolescentes;
- 2- Estimular crianças e adolescentes a manter uma interação efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral;
- 3- Conscientização da prática esportiva e desenvolvimento das capacidades físicas, habilidades motoras e cognitivas;
- 4- Diminuir a exposição aos riscos sociais (drogas, prostituição, gravidez precoce, criminalidade, trabalho infantil);
- 5- Estimular os participantes para mobilização em ações de cidadania por meio do esporte.

RESULTADOS ESPERADOS

O projeto oportunizará o contato das crianças e adolescentes com o universo esportivo, que é fundamental e muito rico nas mais diversas esferas da vida. Junto a isso, esperamos causar um impacto positivo dentro dos objetivos do projeto e ao final do ciclo estarmos com um grupo sólido de treinamento e dar a possível continuidade com as atividades, capacitando/agregando profissionais e mais adeptos na modalidade.

PÚBLICO ALVO

Beneficiários diretos: 200 crianças e adolescentes do sexo masculino e feminino entre 11 e 15 anos. Beneficiários indiretos: 2mil pessoas dentre parentes, amigos, conhecidos e comunidade local.

CONSIDERAÇÕES SOBRE A EXECUÇÃO

Em todo contexto, a realização deste projeto tentou seguir os objetivos propostos em seu plano de trabalho. As atividades aconteceram dentro da anormalidade conforme o impacto da pandemia causada pelo COVID19, demonstraremos a seguir no relatório como se deram as adaptações e atividades

neste período. Conforme as metas pré-estabelecidas e as adversidades causadas pela pandemia do novo corona vírus, entendemos que atingimos parcialmente os objetivos, visto que as atividades práticas presenciais se deram apenas no primeiro mês.

METAS QUALITATIVAS

- 1- Criar oportunidade de crianças e adolescentes praticarem Rugby; Indicador: Inscrição e participação dos alunos na modalidade do projeto. Instrumento de verificação: Relatórios dos coordenadores e fichas de inscrição;
- 2- Levar os ideais da prática esportiva para a comunidade de Jacareí, Guararema e região; Indicador: Palestras para as famílias do projeto. Instrumento de verificação: Relatórios dos coordenadores e fotos;
- 3- Assiduidade quanto à participação nas aulas do projeto; Indicador: Frequência dos alunos semanal. Instrumento de verificação: Lista de presença;
- 4- Melhorias na frequência e no rendimento escolar; Indicador: Redução do índice de faltas e repetência dos alunos do projeto na escola. Instrumento de verificação: Relatórios dos coordenadores referentes a falta e repetência comparadas ao ano anterior.

METAS QUANTITATIVAS

- 1- Atender até 200 adolescentes com excelência da prática da modalidade; Indicador: Participação de 200 adolescentes nas atividades do projeto. Instrumento de verificação: Lista de presença e fichas de inscrição.
- 2- Contratar 1 professores e 1 auxiliar para serem os responsáveis pelas aulas; Indicador: Contratação de 2 profissionais. Instrumento de verificação: Contrato de trabalho.
- 3- Realizar 1 festival entre as turmas para socialização dos praticantes. Indicador: Realização do festival. Instrumento de verificação: Fotos e relatório do coordenador.

DIVULGAÇÃO DO INÍCIO DAS ATIVIDADES

No mês antecessor (fevereiro) ao início das atividades fizemos os ajustes junto as escolas da região, deixamos fechado as datas de visitação e clínicas para fazer o convite aos alunos. Na primeira semana que já aconteceriam os treinos (março), estivemos na comunidade e escolas na segunda(02/03), terça(03/03) e quinta(05/03) fazendo clínicas e divulgação do início das atividades. Visitamos todas as salas nos dois períodos (manhã/tarde) do 5º ano fundamental ao 3º ano ensino médio. Eram 5 minutos de apresentação em sala, e convite para vivência prática de 15/20 minutos na quadra. Na escola municipal vizinha realizamos a mesma dinâmica porém com turmas menores, 3º e 4º anos fundamental.



CLÍNICA NA ESCOLA ESTADUAL ANTONIO LERÁRIO



TREINOS NO CAMPO

Tel: +55 12 98863-7352 | Tel: +55 12 39534268 | CPNJ 08.670.250/0001-40 | Email: gestao@jacareirugby.com
Rua José Benedito Duarte, 152 – Casa 02 – Parque Itamarati | Jacareí, SP – Brasil | CEP: 12307-200

Quarta (04/03) e sexta (06/03) iniciamos as atividades práticas nos dois períodos. Posteriormente durante duas semanas (4 sessões de treino) fizemos atividades práticas presenciais. Fizemos exatamente 4 treinos, onde foi suficiente para passar por nós mais de 90 jovens pelo menos uma vez, ainda se tratava de um período de apresentação da modalidade, com atividades afim de consolidar e atrair/cativar e reter as crianças e adolescentes para a prática assídua do rugby. Estatisticamente tivemos uma média de 25 presentes na turma da manhã e 28 na turma da tarde. Os treinos estavam acontecendo de formas adptadas para o público presente, seguindo o planejamento prévio das atividades, com intuito de fidelizar e fazer a criação de vínculo com os praticantes.



TREINOS NO ESTÁDIO MUNICIPAL SEBASTIÃO ALVINO DE SOUZA



LISTA DE PRESENÇA DAS TURMAS

Tel: +55 12 98863-7352 | Tel: +55 12 39534268 | CPNJ 08.670.250/0001-40 | Email: gestao@jacareirugby.com
Rua José Benedito Duarte, 152 – Casa 02 – Parque Itamarati | Jacareí, SP – Brasil | CEP: 12307-200

A listagem dos alunos que compareceram nos treinos segue abaixo, por se tratar de um período curto, apenas 4 treinos, a rotatividade foi grande e tendo margem com grande potencial de evolução, não foi possível devido ao impasse da pandemia, mas é nítido o bom resultado, haviam alunos que participaram em todos os quatro encontros.

Treinador:	Thuthu Mota	DIAS DE TREINO										Total de presenças no Mês	% Frequência
Mês:	MARÇO												
Ano:	2020												
Categoria:	GUARAREMA - tarde												
Nome	Nascimento	4	6	11	13	18	20	25	27				
Admilson Carvalho de Oliveira	16/04/2004	●	●	●	●	C						4	67%
Amanda Abrantes de Souza	05/03/2005	●	●	●	●			C				2	33%
Ariadenes Pereira de Oliveira Rufino	31/08/1996	●	●	●	●	O			C			2	33%
Brayan Henrique dos Santos Barbosa	19/01/2005	●	●	●	●		O					1	17%
Breno Luis de Oliveira Amaral	04/10/2010	●	●	●	●			O				1	17%
Caio Raja Piva Alencar	01/03/2006	●	●	●	●	R				O		1	17%
Caroline de Oliveira Gomes de Souza	31/01/2006	●	●	●	●			R				3	50%
Cleiton Lucas Rodrigues de Oliveira	27/08/2003	●	●	●	●	O		R				2	33%
Daniel Martins da Cruz	08/10/2002	●	●	●	●		O		R			2	33%
Evelyn Maria da Silva	02/07/2006	●	●	●	●	N		O				2	33%
Guilherme Lima de Oliveira	04/05/2005	●	●	●	●			N		O		4	67%
Guilherme Nascimento Valência	03/09/2009	●	●	●	●				N			2	33%
Guilherme Rodrigues de Souza	20/12/2005	●	●	●	●	A				N		4	67%
Gustavo Paulo de Oliveira Souza	10/09/2006	●	●	●	●		A					2	33%
Gutemberg Manoel Marques da Silva	10/01/2006	●	●	●	●			A				2	33%
Henrique Rosa Borges da Silva	18/04/2006	●	●	●	●				A			2	33%
Iago Alves Correia	11/03/2009	●	●	●	●	Q						2	33%
João Arthur de Oliveira Vieira	05/06/2012	●	●	●	●	U		Q				1	17%
Julio Cesar Braga Souza	06/08/2009	●	●	●	●		U		Q			3	50%
Kaio dos Santos Celestino	03/08/2010	●	●	●	●			U				4	67%
Kaique Quiles Ramos dos Santos	01/05/2005	●	●	●	●	A			U			4	67%
Kauan Inácio Pereira de Souza	26/11/2003	●	●	●	●			A				2	33%
Lais Borges da Silva Veiga	26/07/2010	●	●	●	●				A			2	33%
Leonardo Freitas de Jesus	05/12/2012	●	●	●	●	R				A		2	33%
Leonardo Miguel da Silva Carneiro	17/06/2005	●	●	●	●		R					1	17%
Letícia Ribeiro de Souza	09/11/2004	●	●	●	●	E		R				3	50%
Marcos Eduardo Souza de Jesus	06/04/2005	●	●	●	●		E		R			3	50%
Matheus de Souza	08/02/2006	●	●	●	●	N			E			2	33%
Matheus Monte Gonçalves	24/12/2009	●	●	●	●			N		E		3	50%
Nathany Adrieli Campos da Rocha	09/04/2004	●	●	●	●			T		N		3	50%
Nayane da Silva Pereira dos Santos	23/11/2007	●	●	●	●	E			T			1	17%
Nicolas Alexsander Braga Mendes	19/08/2004	●	●	●	●			E		T		3	50%
Pamela da Silva Barboza	31/05/2010	●	●	●	●				E			2	33%
Pedro Henrique Ferreira Sales	17/01/2004	●	●	●	●					E		2	33%
Pedro Henrique Palma Takabataki da Silva	14/08/2005	●	●	●	●	N						1	17%
Rafael Santos Lima	21/12/2005	●	●	●	●			N				3	50%
Renan Franco dos Santos	01/09/2003	●	●	●	●				N			2	33%
Roberto Oliveira da Silva	04/09/2009	●	●	●	●					N		2	33%
Santhiago Pires Carvalho Marques	22/08/2004	●	●	●	●							2	33%
Sarah Teixeira de Souza	04/01/2006	●	●	●	●							3	50%
Sílvio Oliveira	23/06/1999	●	●	●	●	A						1	17%
Verônica Cristina Silva e Silva	18/09/2003	●	●	●	●			A				4	67%
Verônica da Almeida Melo	05/08/2009	●	●	●	●				A			2	
Vinicius de Souza Freire	06/06/2003	●	●	●	●					A		3	
Vitória de Almeida Melo	28/10/2010	●	●	●	●							2	
Wagner Silva	10/06/2004	●	●	●	●							1	
Wesley de Lima Aguiar	11/12/2005	●	●	●	●							4	
TOTAL DE ATLETAS POR TREINO		16	21	28	38	0	0	0	0	0	0	34,33333333	

LISTA DE FREQUÊNCIA – TURMA TARDE

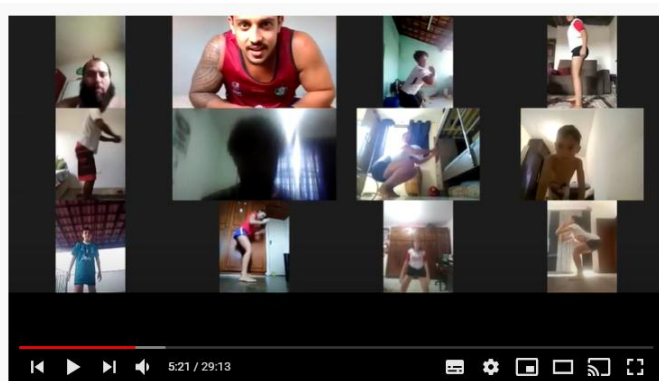
Em ambas as turmas, tivemos público com idades distintas e gênero misto, por se tratar de ainda um início, estávamos no processo da separação por maturidade biológica e faixa etária afim de garantir a participação segura e zelar pela integridade de todos, nos adaptávamos das mais variadas maneiras para antever e dar a devida atenção 100%, buscando o envolvimento, participação e interação de toda a turma. Conscientização dos mais velhos e maiores quanto ao cuidado com os pequenos, o caminho reverso também levado em conta, a percepção dos mais novos e menores quanto ao cuidado ao brincar e interagir com os mais velhos, e etc.

Treinador:	Thuthu Mota	DIAS DE TREINO										Total de presenças no Mês	% Frequência
Mês:	MARÇO												
Ano:	2020												
Categoria:	GUARAREMA - MANHÃ												
Nome	Nascimento	4	6	11	13	18	20	25	27				
Adrian da Silva Porto	26/03/2005	●	●	●	●	C			C			4	67%
Ana Flávia Soares de Moraes	11/07/2007	●	●	●	●		C		C			1	17%
Anna Júlia Eduardo Vieira	09/05/2008	●	●	●	●							3	50%
Carlos Eduardo Andreata	18/04/2008	●	●	●	●	O		O				3	50%
Cauã Alexandre de Assis Pedroso	21/11/2004	●	●	●	●		O		O			3	50%
Débora Raiane Aparecida da Silva	11/02/2007	●	●	●	●							4	67%
Edivan Teixeira de Oliveira Júnior	21/03/2004	●	●	●	●							2	33%
Flaviana Mendes da Silva	05/11/2007	●	●	●	●	R		R				1	17%
Gabrielle dos Santos Rodrigues	14/03/2007	●	●	●	●		R		R			4	67%
Geovanna dos Santos	26/06/2008	●	●	●	●	O		O				3	50%
Guilherme Henrique Souza Ramos	03/03/2007	●	●	●	●		O		O			1	17%
Heitor Teotônio de Lima Silva	26/07/2013	●	●	●	●	N		N				1	17%
Isabella Rodrigues Souza	17/02/2009	●	●	●	●		N		N			2	33%
Isaque Oliveira Pereira dos Santos	25/01/2007	●	●	●	●							1	17%
Jomara Marques da Silva	05/04/2006	●	●	●	●	A		A				4	67%
José Gabriel Vitorino Batista	19/03/2002	●	●	●	●		A		A			4	67%
Joyce Imaculada Aparecida da Silva	03/01/2002	●	●	●	●							4	67%
Kauan Peremida de Sousa	26/03/2005	●	●	●	●							4	67%
Luan Rodrigues Souza	16/01/2004	●	●	●	●							2	33%
Luis Felipe da Silva Pires	29/07/2007	●	●	●	●	Q		Q				3	50%
Maicon Venilton Freitas Venâncio	06/06/2007	●	●	●	●		Q		Q			4	67%
Marcos Fernando Ribeiro Domingos	14/10/2008	●	●	●	●							1	17%
Maria Eduarda de Lima Silva	03/06/2008	●	●	●	●	U		U				1	17%
Mariana Alberto Souza	23/06/2008	●	●	●	●		U		U			2	33%
Mariana Vieira de Souza	04/07/2009	●	●	●	●	A		A				3	50%
Mariza da Silva Nunes	20/05/2008	●	●	●	●		A		A			3	50%
Mateus Vieira de Souza	04/06/2012	●	●	●	●							1	17%
Matheus Alves Ibanez Lopes	02/05/2008	●	●	●	●							2	33%
Matheus Vinicius da Cunha Campos	28/03/2008	●	●	●	●	R		R				1	17%
Messias Tavares Costa	16/05/2005	●	●	●	●		R		R			3	50%
Murilo Souza Cesário da Silva	22/06/2010	●	●	●	●	E		E				2	33%
Paulo Henrique de Melo Silva	14/07/2007	●	●	●	●		E		E			4	67%
Raissa Cristina da Silva Moreira	26/04/2008	●	●	●	●							2	33%
Sarah Cristina de Oliveira da Silva	30/07/2007	●	●	●	●		N		N			3	50%
Thiago Gomes de Oliveira Godoy	24/11/2006	●	●	●	●	T		T				2	33%
Victor Takayuki Yamamamoto Vaceli	22/11/2006	●	●	●	●		T		T			2	33%
Vitor Alves Neres Santana	10/10/2006	●	●	●	●							4	67%
Vitória Borges Lemes	03/05/2006	●	●	●	●	E		E				3	50%
TOTAL DE ATLETAS POR TREINO		16	27	24	26	0	0	0	0	0	0	31	

LISTA DE FREQUÊNCIA – TURMA MANHÃ

ATIVIDADES VIRTUAIS, TREINOS E VÍDEO AULAS

Quando obtivemos o anúncio oficial da pandemia do COVID19 e sequente paralização das atividades. Ficamos por volta de ½ mês para nos adequar e entender de como seriam os próximos passos. Na metade do mês de abril chegamos a um formato de atividades e linha de raciocínio e iniciamos nossas atividades virtuais. Foi uma sequência de abril até setembro abrangendo um público mais global dentre as categorias, e depois outra sequência específica de outubro a janeiro. No segundo bloco das atividades virtuais, além das vídeo aulas disponibilizadas no início da semana, tínhamos um questionário anexado e no fim da semana fazíamos encontros virtuais em tempo real para corrigir e conversar sobre o tema da semana. Seguem os links e imagens das atividades;



16/04/2020 - Treino Físico do M14
Não listado

1. TREINO FÍSICO 1

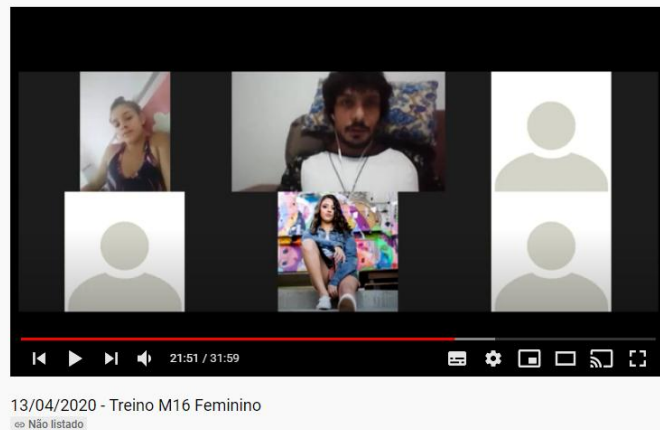
<https://www.youtube.com/watch?v=DeXOK6TSbsc&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=9>



14/04/2020 - Quiz principios de jogo - M19
Não listado

2. TREINO QUIS 1

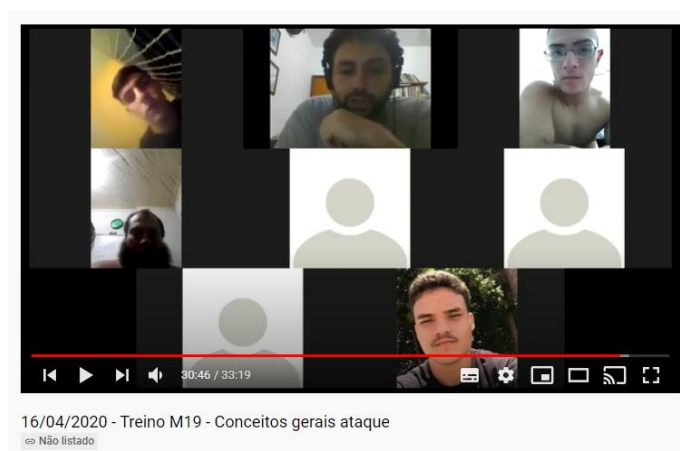
<https://www.youtube.com/watch?v=nviXrSE0gXQ&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=10>



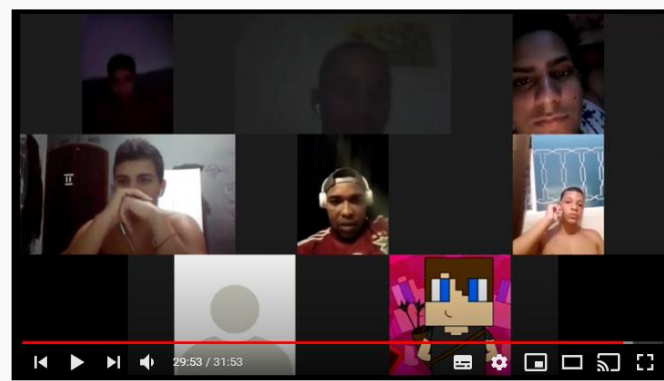
3. **TREINO VIRTUAL 1** https://www.youtube.com/watch?v=2KikTUM_i4&list=PLIMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=13



4. **TREINO VIRTUAL 2**
<https://www.youtube.com/watch?v=NVoNWMAMRU&list=PLIMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=14>



5. **TREINO VIRTUAL 3** <https://www.youtube.com/watch?v=5lak-rmO9rQ&list=PLIMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=16>



02/04/2020 - Videochamada M16 - Bate Papo de atletas com Luan Almeida
Não listado

6. **BATE PAPO COM LUAN ATLETA DO ADULTO EM PORTUGAL**

<https://www.youtube.com/watch?v=VIOVHELKJy4&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=19>



07/04/2020 - Treino Adulto e M19 Feminino
Não listado

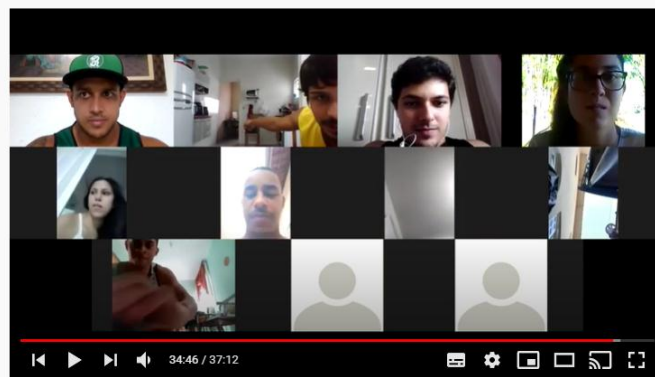
7. **TREINO VIRTUAL 4**

<https://www.youtube.com/watch?v=GOQfAxrHx0A&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=21>



27/04/2020 - Treino do M14 - Bate papo com Cruz
Não listado

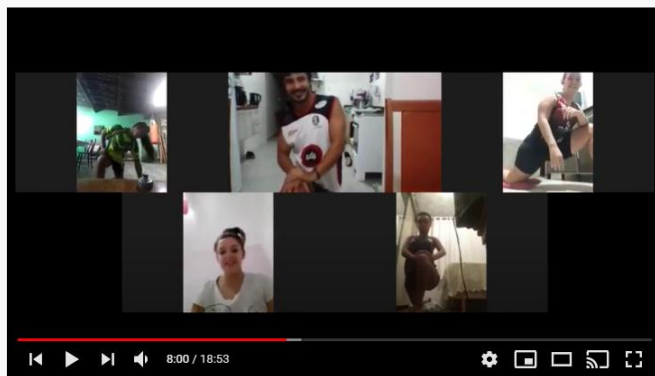
8. **BATE PAPO COM MATHEUS CRUZ** <https://www.youtube.com/watch?v=9Wnwbc7-upo&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=24>



01/05/2020 - Treino CDF
Não listado

9. TREINO VIRTUAL 5

<https://www.youtube.com/watch?v=6hhCcsCTHK0&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=25>



29/04/2020 - Treino M16 Feminino
Não listado

10. TREINO VIRTUAL 6

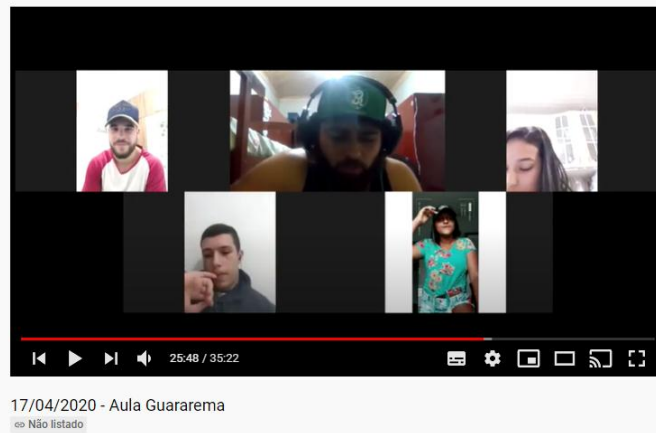
<https://www.youtube.com/watch?v=vvxjdjDK2LLY&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=26>



09/04/2020 - Treino M19
Não listado

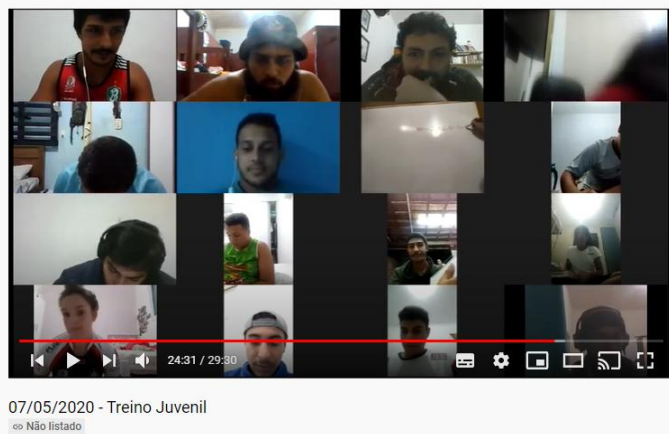
11. TREINO VIRTUAL 7

<https://www.youtube.com/watch?v=Y89Og3Us7Hg&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=29>



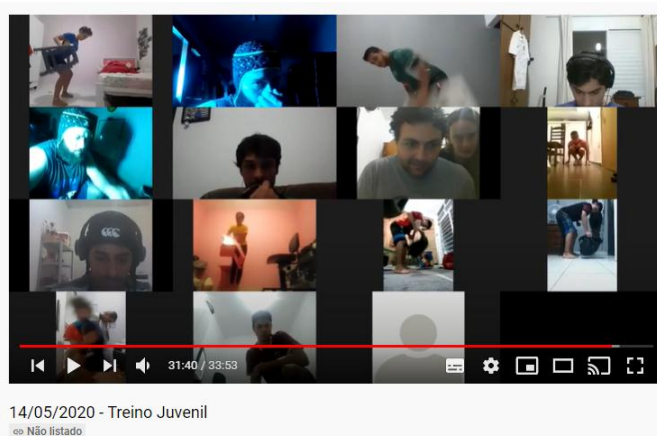
12. BATE PAPO TURMA INICIANTE

https://www.youtube.com/watch?v=V_mxpCJ08jE&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=30

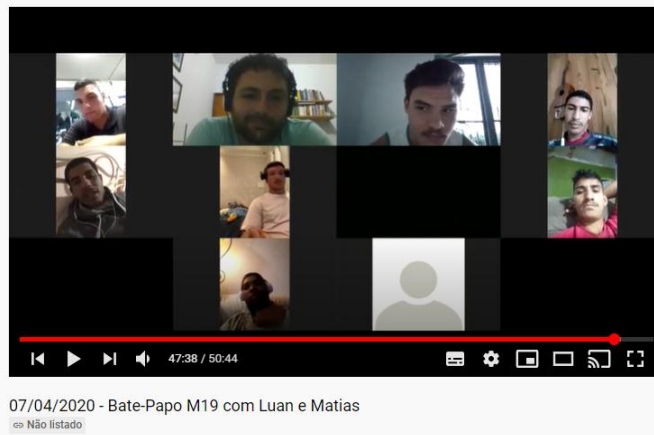


13. TREINO VIRTUAL 8

<https://www.youtube.com/watch?v=ZaKaX2Wjj38&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=31>



14. TREINO VIRTUAL 9 <https://www.youtube.com/watch?v=-Fv6i9SIPqI&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=32>



15. BATE PAPO M19 LUAN E MATIAS ATLETAS DO ADULTO EM PORTUGAL

<https://www.youtube.com/watch?v=orD1DxNk86M&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=34>



16. TREINO VIRTUAL INICIANTE

<https://www.youtube.com/watch?v=Ck9Ui1KXzRQ&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=35>



17. TREINO VIRTUAL 10

https://www.youtube.com/watch?v=sONx0YLys_U&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=38



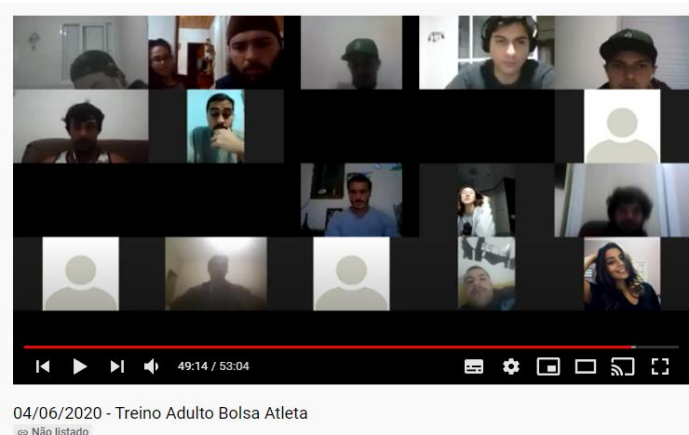
18. AULA VIRTUAL 1

<https://www.youtube.com/watch?v=c9wHEYE7pO0&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=39>

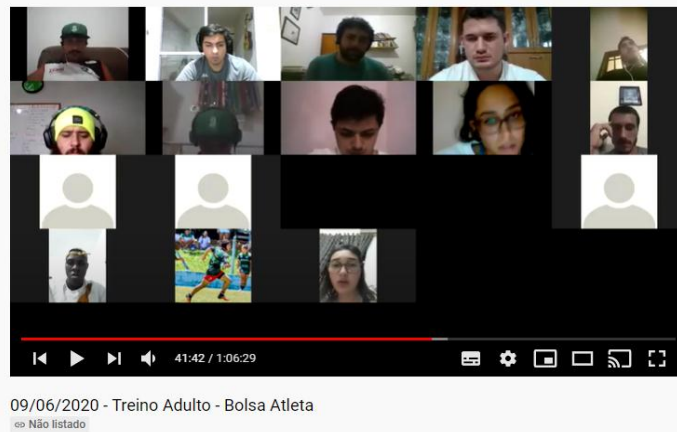


19. TREINO FÍSICO 2

<https://www.youtube.com/watch?v=Fz0b0A7FCf4&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=40>

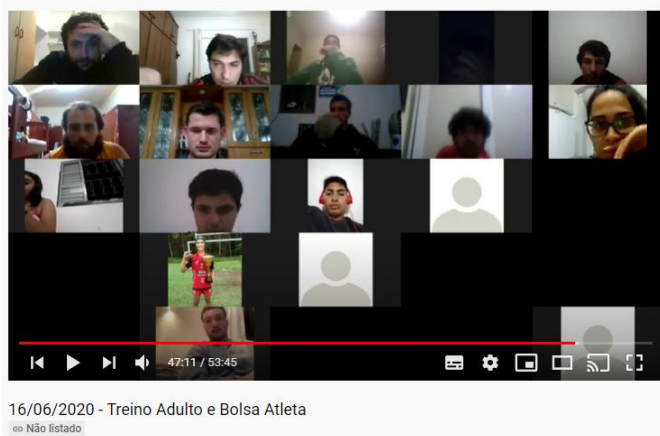


20. TREINO VIRTUAL 11 <https://www.youtube.com/watch?v=Uref-eAtSA&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=41>



21. TREINO VIRTUAL 12

<https://www.youtube.com/watch?v=6snOroVDSrU&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=42>



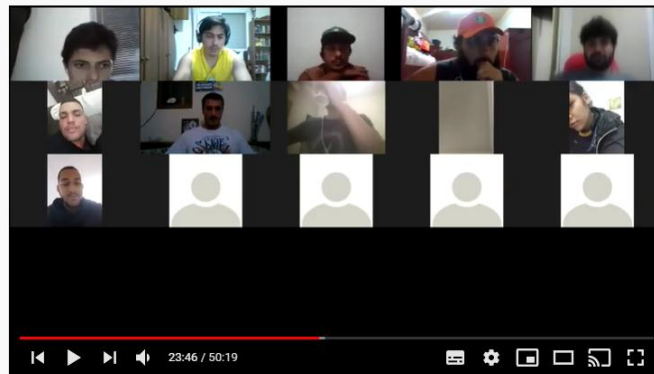
22. TREINO VIRTUAL 13

<https://www.youtube.com/watch?v=mLSRHQ7lx3I&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=44>



23. TREINO VIRTUAL 14

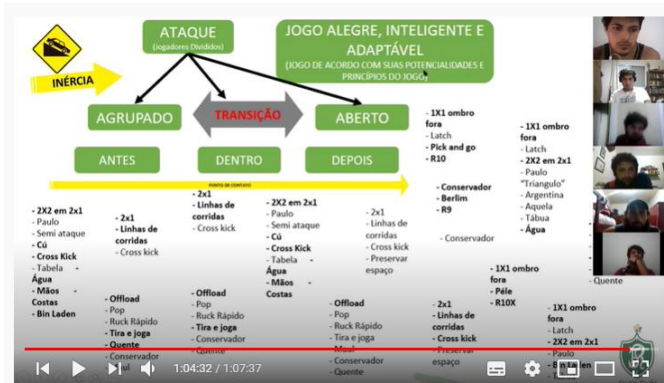
<https://www.youtube.com/watch?v=FvQZ2zLqgeI&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=46>



23/06/2020 - Treino Adulto
Não listado

24. TREINO VIRTUAL 15

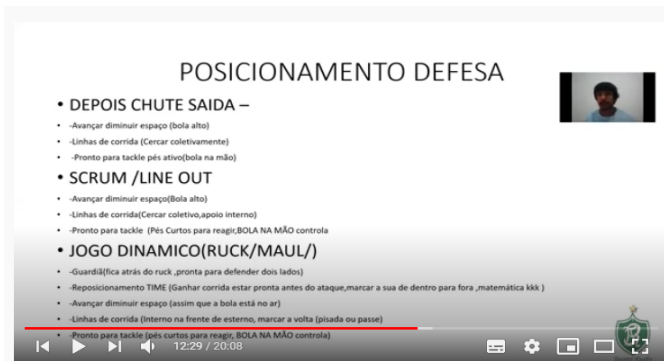
<https://www.youtube.com/watch?v=OlkVFmbPfms&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=47>



25/06/2020 - Treino Adulto
Não listado

25. TREINO VIRTUAL 16

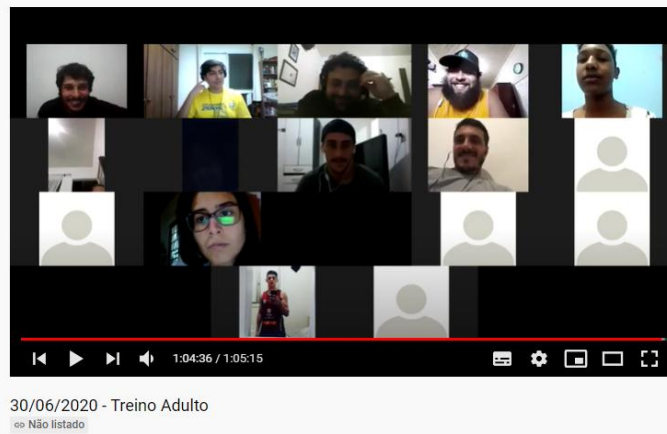
<https://www.youtube.com/watch?v=nLe6QuGymdE&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=48>



26/06/2020 - Vídeo Aula - M16 Feminino
Não listado

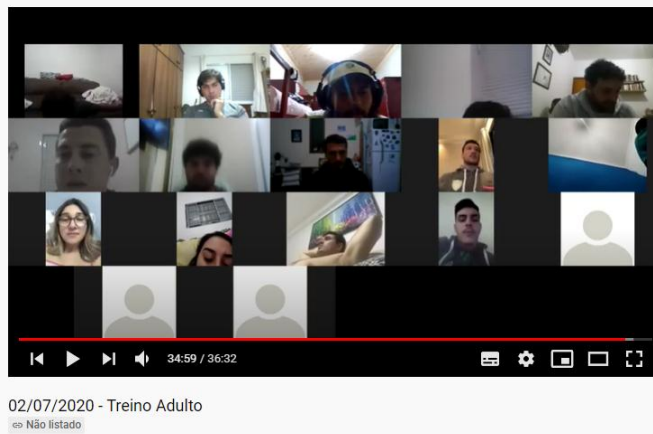
26. AULA VIRTUAL 2

<https://www.youtube.com/watch?v=cE9zdxq8P04&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=49>

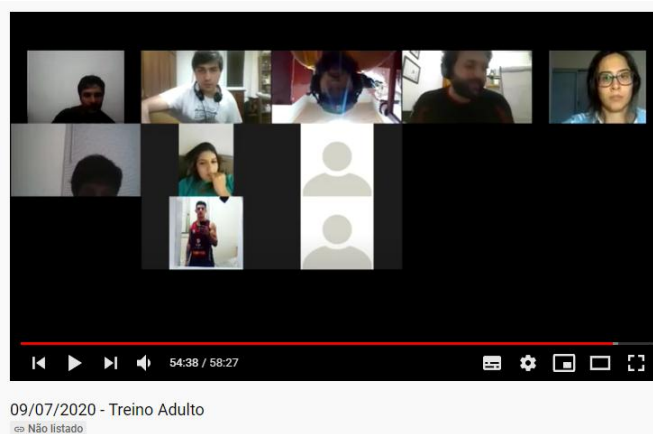


27. **TREINO VIRTUAL 17**

<https://www.youtube.com/watch?v=CiivUuAikNQ&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=52>

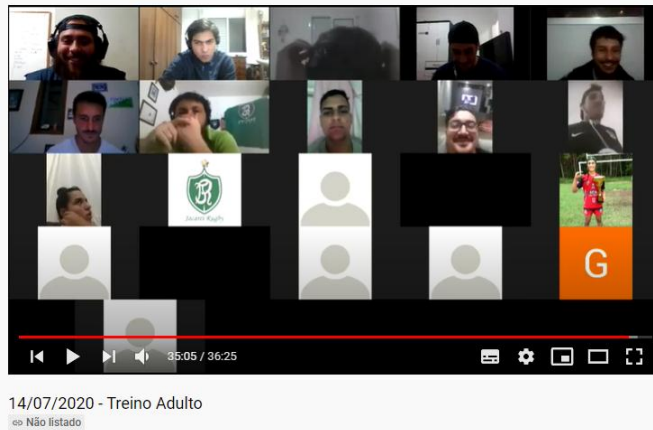


28. **TREINO VIRTUAL 18** <https://www.youtube.com/watch?v=b5IAO6-Cb9Q&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=53>



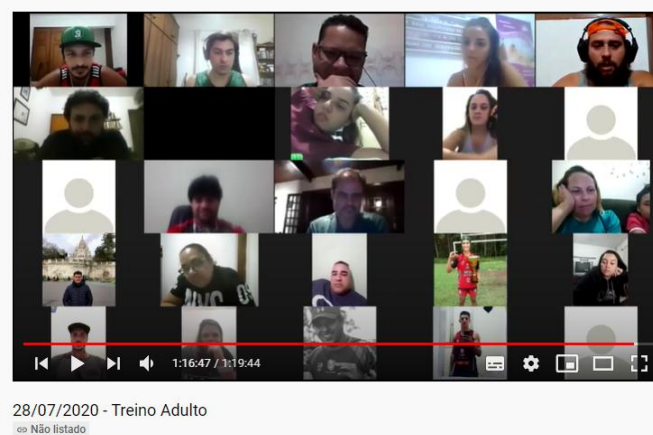
29. **TREINO VIRTUAL 19**

<https://www.youtube.com/watch?v=6LOJu8foqiA&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=55>



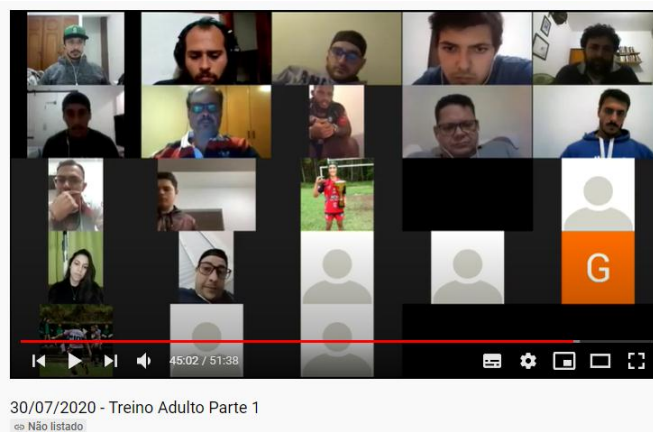
30. TREINO VIRTUAL 20

<https://www.youtube.com/watch?v=Vqcgi6GiOQw&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=57>

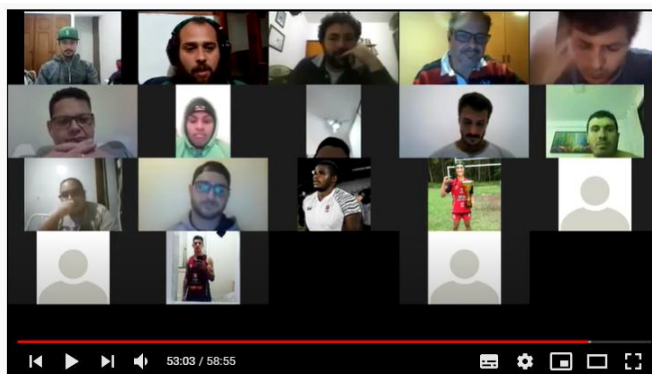


31. TREINO VIRTUAL 21

<https://www.youtube.com/watch?v=06WfhrdaBaE&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=58>



32. TREINO VIRTUAL 22 <https://www.youtube.com/watch?v=d-WANInPSXI&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=60>



30/07/2020 - Treino do Adulto - Parte 2

⌕ Não listado

33. TREINO VIRTUAL 23

<https://www.youtube.com/watch?v=sjS2iooplQI&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=61>



04/08/2020 - Treino

⌕ Não listado

34. TREINO VIRTUAL 24

<https://www.youtube.com/watch?v=Jlp3TUgUpXQ&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=63>

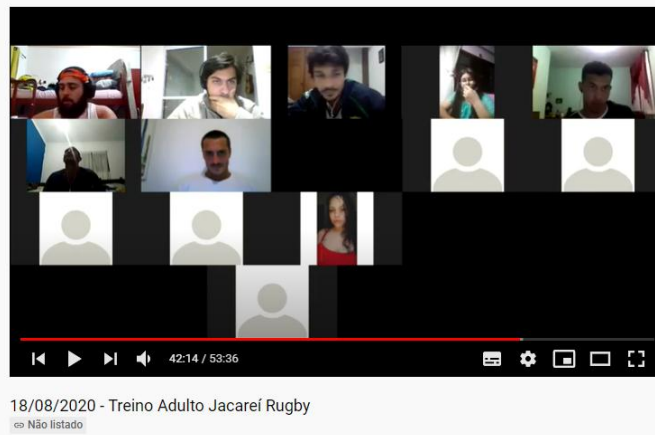


11/08/2020 - Treino

⌕ Não listado

35. TREINO VIRTUAL 25

<https://www.youtube.com/watch?v=G7IXpDZLx5I&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=64>



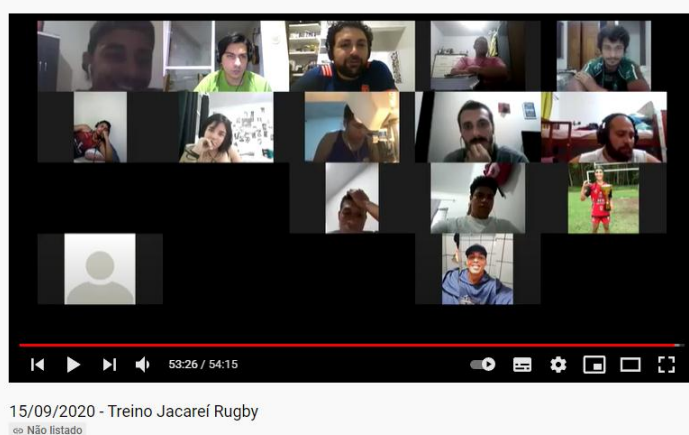
36. TREINO VIRTUAL 26

<https://www.youtube.com/watch?v=RmS9TjgRyHE&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=66>



37. TREINO VIRTUAL 27

<https://www.youtube.com/watch?v=4O2xzFpc8S0&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=68>



38. TREINO VIRTUAL 28 <https://www.youtube.com/watch?v=xpFD3Z-cF8E&list=PLiMFJmFbi4kuS64kz2CJNYA1FPL3CSahY&index=69>

O conteúdo das atividades acima foram destinados para um público em geral do rugby, promovendo integraçãodos participantes e familiares.

As atividades apresentadas abaixo, foi uma sequência no intuito de teorizar e também aplicar este conhecimento na prática individual das mais variadas situações ocorrentes em uma partida de rugby. Como se fosse um manual do praticante misturando a teoria e a prática.



39. **TREINO 0 INICIANTE – APRESENTAÇÃO** <https://youtu.be/VsHT2W4LeR4>



40. **TREINO 1 INICIANTE – CHUTE DE SAÍDA** <https://youtu.be/2jLyo8-dD6w>



41. **TREINO 2 INICIANTE – RECEPÇÃO DE CHUTE** <https://youtu.be/16SGVGhttmM>



42. **TREINO 3 INICIANTE – DESAFIO DUELO** <https://youtu.be/v1gndstwowfY>



43. **TREINO 4 INICIANTE – TACKLE** https://youtu.be/1wrB_4bQRp8



44. **TREINO 5 INICIANTE – RUCK**
<https://www.youtube.com/watch?v=YmfriQUO8i4&feature=youtu.be>



45. TREINO 6 INICIANTE – DESAFIO PASSE & RECEPÇÃO <https://youtu.be/FyfXKfPI-c4>



46. TREINO 7 INICIANTE – CHUTE <https://youtu.be/qHHif2tQ8To>



47. TREINO 8 INICIANTE – LINEOUT <https://youtu.be/JWCltQa8nX0>



07/12/2020 - Rugby Além das Fronteiras - #9 Scrum

⇒ Não listado

48. **TREINO 9 INICIANTE – SCRUM** <https://youtu.be/DSaxyMa1B1k>



14/12/2020 - Rugby Além das Fronteiras - Aula 10 - Pontuar

⇒ Não listado

49. **TREINO 10 INICIANTE – PONTUAR** <https://youtu.be/kOodMpDKppE>

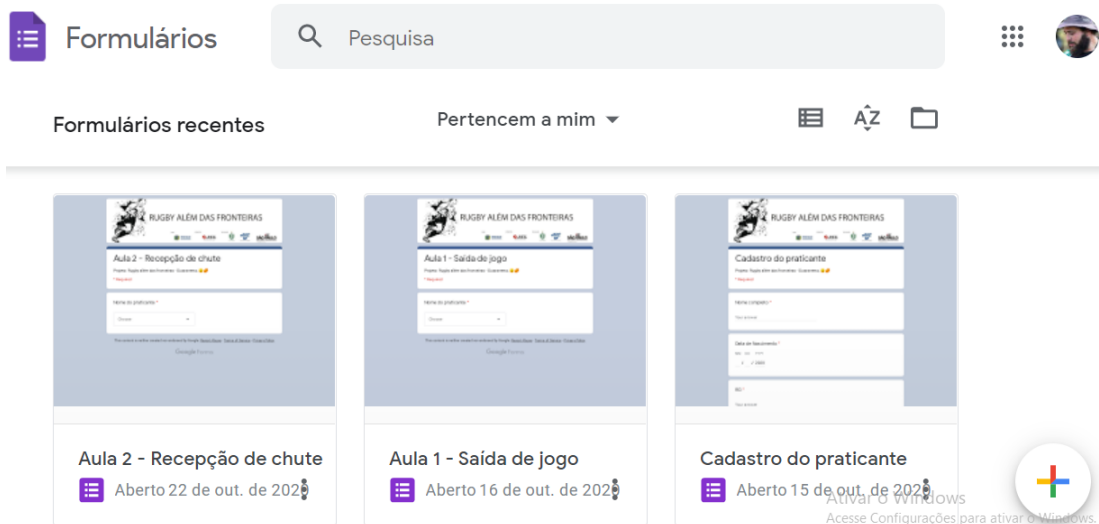


21/12/2020 - Rugby Além das Fronteiras - Aula 11/12 - Ataque e Defesa

⇒ Não listado

50. **TREINO 11 E 12 INICIANTE – ATAQUE & DEFESA** <https://youtu.be/BxgVTNle6kY>

Todas as vídeo aulas contavam com um questionário avaliativo sobre a aula, e um encontro virtual para debates, esclarecimentos de dúvidas e dinâmicas de interação sobre o tema abordado na semana.



Formulários

Pesquisa

Formulários recentes

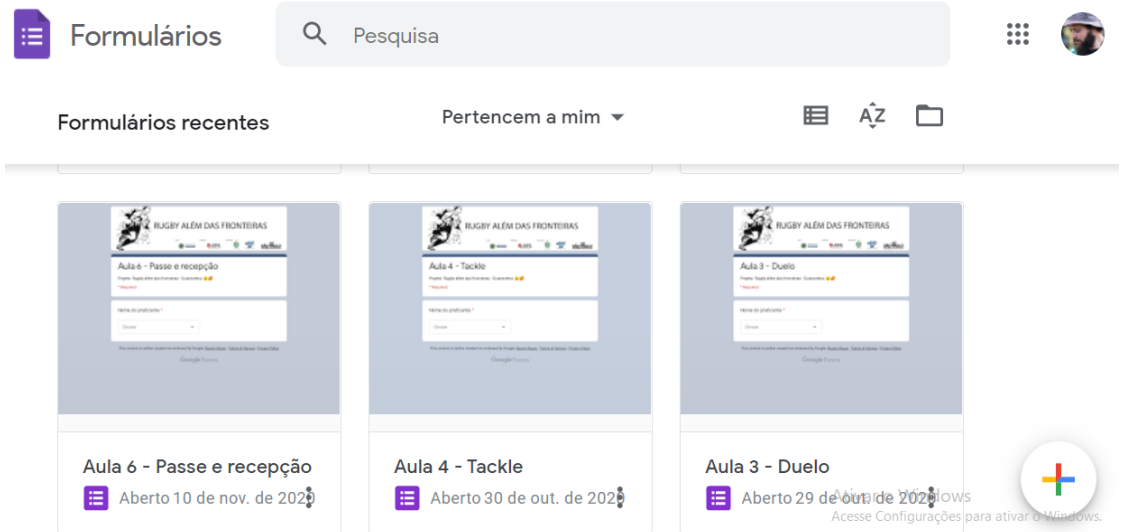
Pertencem a mim

Aula 2 - Recepção de chute
Aberto 22 de out. de 202

Aula 1 - Saída de jogo
Aberto 16 de out. de 202

Cadastro do praticante
Aberto 15 de out. de 202

1. **CADASTRO/INSCRIÇÃO** https://docs.google.com/forms/d/1Er_uEAnf4HCb5-WMxAIkxQFDJDTcN6c75_HOF2Y6lsc/edit
2. **AULA 1 - SAÍDA DE JOGO** https://docs.google.com/forms/d/1GbO3-QllcQ_f6DkDvZDYWhxIqM6ayyfSfr0JK8NQxVo/edit
3. **AULA 2 - RECEPÇÃO DE CHUTE**
<https://docs.google.com/forms/d/1yiwH5sCc4yY1s9sYrUQh3Tko0yzSa6GT1yCl3IECsM/edit>



Formulários

Pesquisa

Formulários recentes

Pertencem a mim

Aula 6 - Passe e recepção
Aberto 10 de nov. de 2021

Aula 4 - Tackle
Aberto 30 de out. de 2021

Aula 3 - Duelo
Aberto 29 de out. de 2021

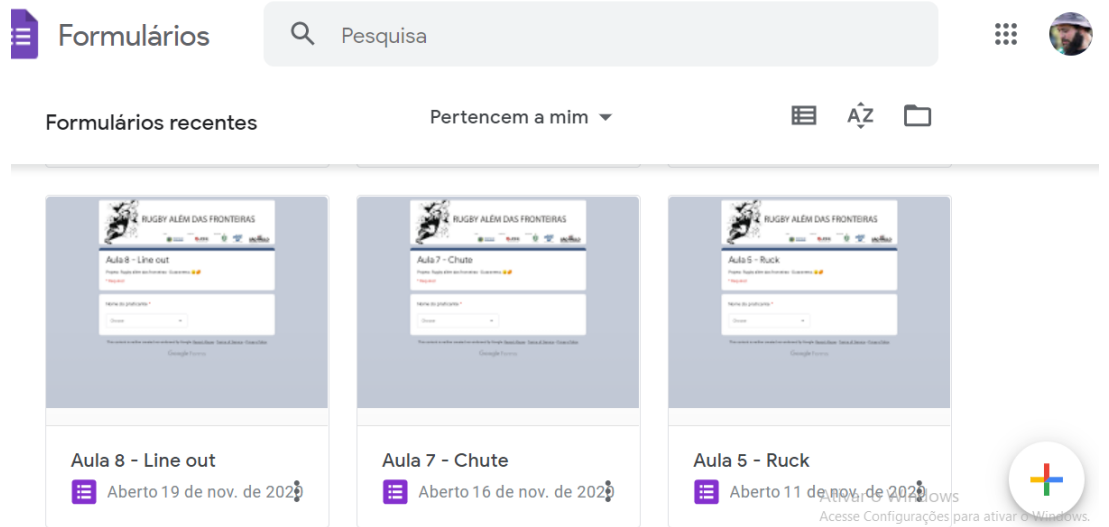
4. **AULA 3 - DESAFIO DUELO**

https://docs.google.com/forms/d/1S9_O59WEnGtp4PNBudNRydjMv2beQShlCjKqsXaEUy8/edit

5. **AULA 4 - TACKLE** <https://docs.google.com/forms/d/1zn5j-2a3ttuEKZ1o25mzuo0fBPR1yAr3nDtUdD42Nk/edit>

6. **AULA 6 - DESAFIO PASSE & RECEPÇÃO**

<https://docs.google.com/forms/d/1fowNWndi1PqKdbSv7HKqpM67CMY538i9oOV0mDwAWio/edit>



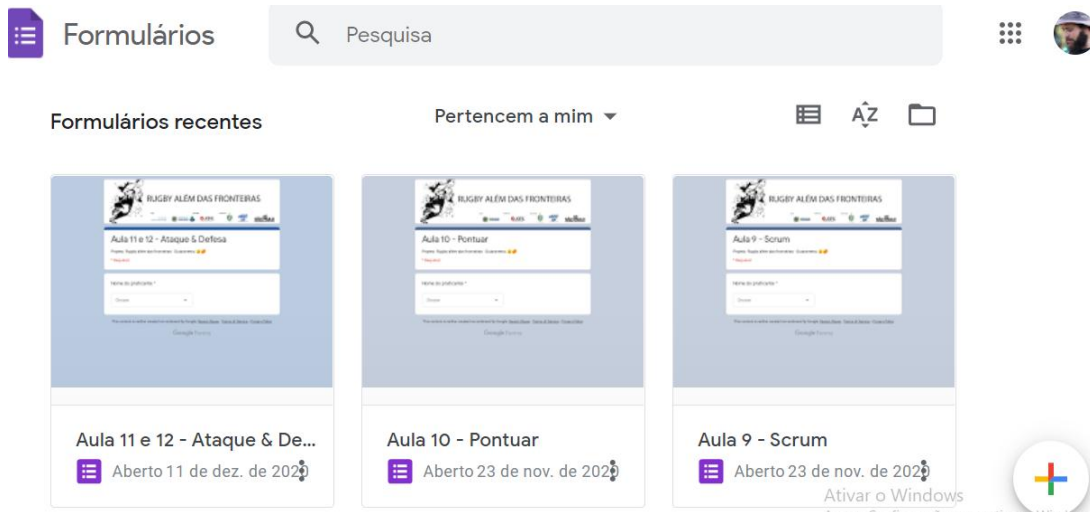
7. **AULA 5- RUCK**

https://docs.google.com/forms/d/1JQvBhLOhOPYUy_2o1J_8z1qQey9FXWgww1kc_wBn-A/edit

8. **AULA 7 - CHUTE**

https://docs.google.com/forms/d/1I6mIlZpUcFoduU5NFnsWMTuC4d7FdyV_kOyWoodIO_A/edit

9. **AULA 8 - LINEOUT** <https://docs.google.com/forms/d/1CSTJnXnigfl-vedd0rOyhVDHEST7neLBmlrq3TRH3NU/edit>



Formulários

Pesquisa

Formulários recentes

Pertencem a mim

Aula 11 e 12 - Ataque & Defesa

Aberto 11 de dez. de 2020

Aula 10 - Pontuar

Aberto 23 de nov. de 2020

Aula 9 - Scrum

Aberto 23 de nov. de 2020

10. **AULA 9 - SCRUM**

https://docs.google.com/forms/d/1t7hEl49cKYOBK8BZrNheTYzpKJJ_yVX0uKroSaTkaDM/edit

11. **AULA 10 - PONTUAR**

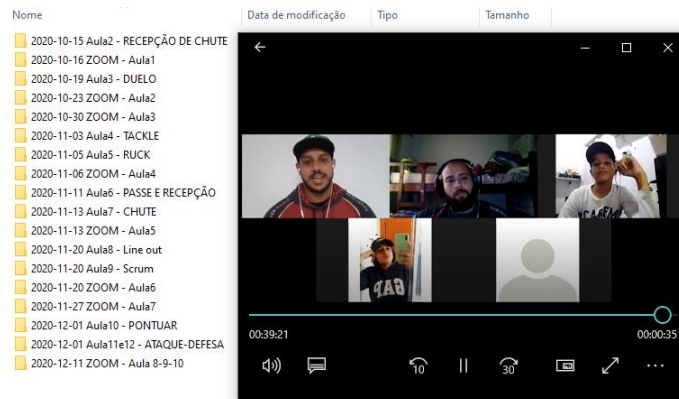
<https://docs.google.com/forms/d/1bM97UZ68qnOJMzjQLezOJA8k0ceW624VMrx1KtVDNUE/edit>

12. **AULA 11 e 12 - ATAQUE E DEFESA** <https://docs.google.com/forms/d/13gN-eFOzB-eiO9cSZT9dU6hfwidgzK69BIBZKSw9Rb4/edit>

Se somando as atividades deste bloco, seguem os registros dos encontros virtuais semanais realizados em específico com a turma de iniciantes. Os encontros foram conduzidos pelo treinador

Arthur Mota e seu auxiliar Jhonatan Dias, todos os integrantes do projeto foram convidados de maneira interativa a participar das atividades.

ENCONTRO VIRTUAL - 1



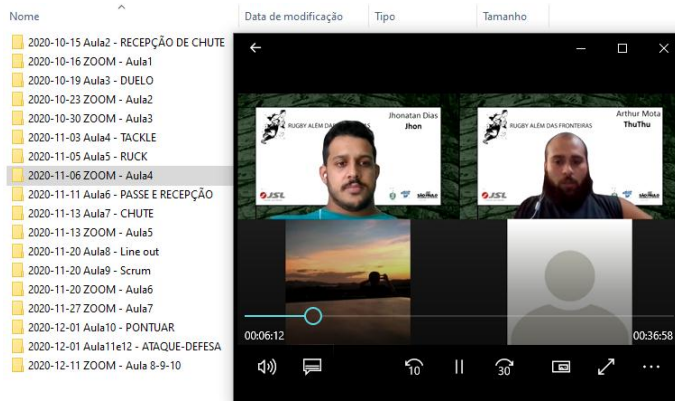
ENCONTRO VIRTUAL - 2



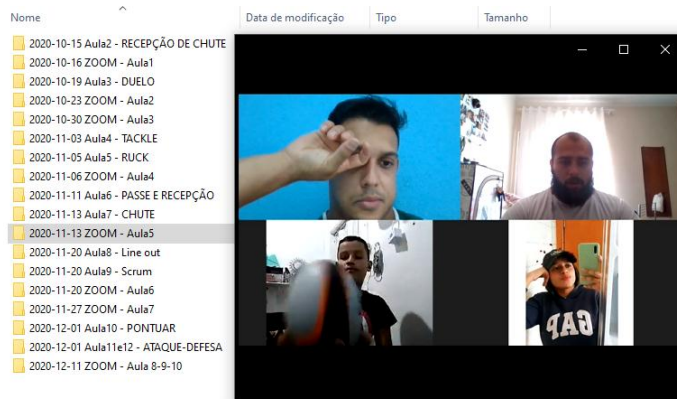
ENCONTRO VIRTUAL - 3



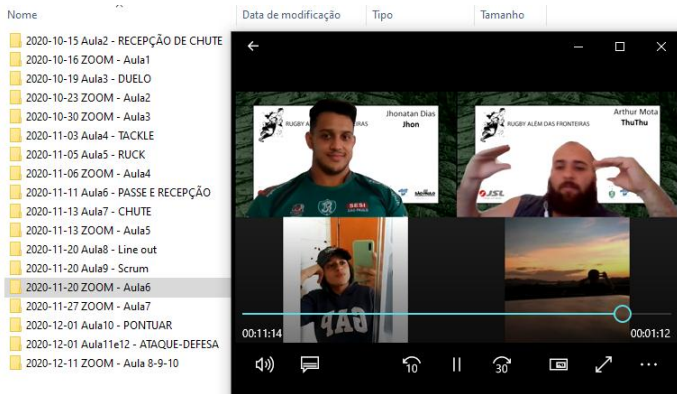
ENCONTRO VIRTUAL - 4



ENCONTRO VIRTUAL - 5



ENCONTRO VIRTUAL - 6

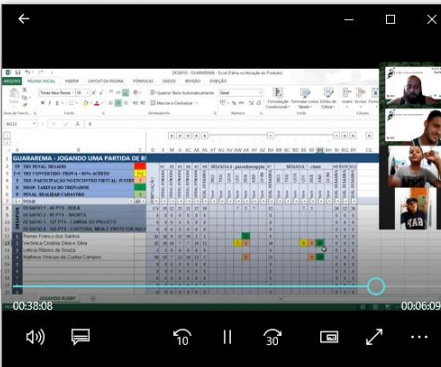


ENCONTRO VIRTUAL - 7

Nome

- 2020-10-15 Aula2 - RECEPÇÃO DE CHUTE
- 2020-10-16 ZOOM - Aula1
- 2020-10-19 Aula3 - DUELO
- 2020-10-23 ZOOM - Aula2
- 2020-10-30 ZOOM - Aula3
- 2020-11-03 Aula4 - TACKLE
- 2020-11-05 Aula5 - RUCK
- 2020-11-06 ZOOM - Aula4
- 2020-11-11 Aula6 - PASSE E RECEPÇÃO
- 2020-11-13 Aula7 - CHUTE
- 2020-11-13 ZOOM - Aula5
- 2020-11-20 Aula8 - Line out
- 2020-11-20 Aula9 - Scrum
- 2020-11-20 ZOOM - Aula6
- 2020-11-27 ZOOM - Aula7
- 2020-12-01 Aula10 - PONTUAR
- 2020-12-01 Aula11e12 - ATAQUE-DEFESA
- 2020-12-11 ZOOM - Aula 8-9-10

Data de modificação Tipo Tamanho

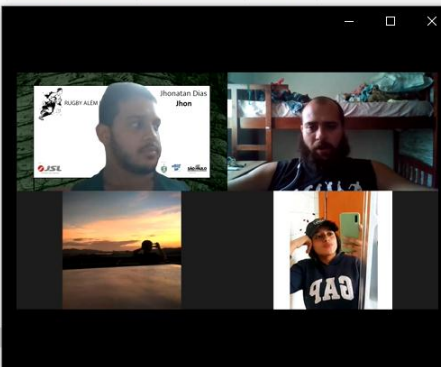


ENCONTRO VIRTUAL - 8

Nome

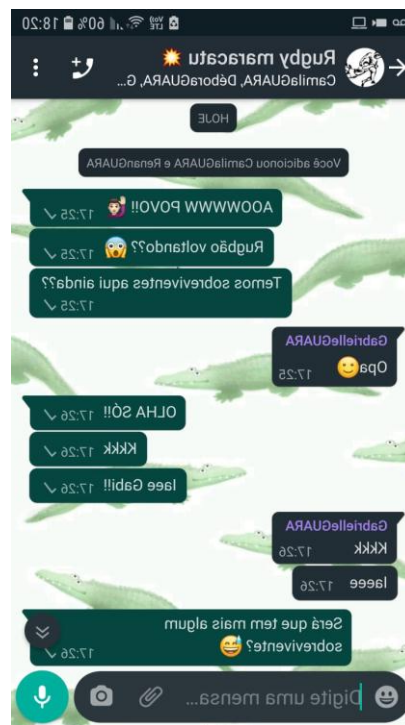
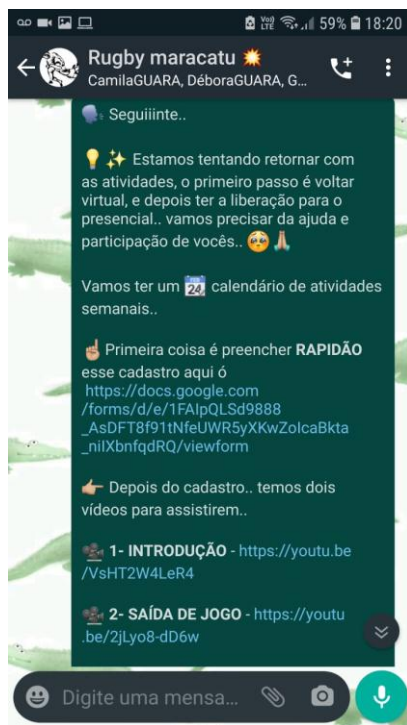
- 2020-10-15 Aula2 - RECEPÇÃO DE CHUTE
- 2020-10-16 ZOOM - Aula1
- 2020-10-19 Aula3 - DUELO
- 2020-10-23 ZOOM - Aula2
- 2020-10-30 ZOOM - Aula3
- 2020-11-03 Aula4 - TACKLE
- 2020-11-05 Aula5 - RUCK
- 2020-11-06 ZOOM - Aula4
- 2020-11-11 Aula6 - PASSE E RECEPÇÃO
- 2020-11-13 Aula7 - CHUTE
- 2020-11-13 ZOOM - Aula5
- 2020-11-20 Aula8 - Line out
- 2020-11-20 Aula9 - Scrum
- 2020-11-20 ZOOM - Aula6
- 2020-11-27 ZOOM - Aula7
- 2020-12-01 Aula10 - PONTUAR
- 2020-12-01 Aula11e12 - ATAQUE-DEFESA
- 2020-12-11 ZOOM - Aula 8-9-10

Data de modificação Tipo Tamanho



CONTATO E FOMENTO DAS ATIVIDADES VIA WHATSAPP

No início das atividades em especial para o grupo de Guararema, fizemos contato com a coordenadora da escola estadual pedindo que publicasse no veículo de comunicação da escola com os alunos, um vídeo de convite para conhecer o rugby. Voltamos a mandar informações e fazer os convites individuais para os alunos que já havíamos no grupo de whatsapp, e assim foi a maneira que conseguimos um pouco de contato, porém a adesão foi mínima.



ENTREGA DE MATERIAIS

Adotamos uma estratégia para tentar reter a participação e usar de chamariz para os alunos, um esquema de pontuação por cumprimento de tarefas, desafios e participação nas atividades virtuais, onde a cada estágio atingindo ele seria presenteado com algum item do “kit atleta”, sendo uma bola, camisa, colete e shorts de treino, chuteira meia e protetor bucal; Até o fim do mês de dezembro apenas dois alunos bateram a pontuação para ganhar a bola, camisa, colete e shorts. Houve tempo hábil de realizarmos a entrega de alguns itens.



ENTREGA DA BOLA – ATLETA RENAN FRANCO



ENTREGA DA BOLA – ATLETA MATHEUS GONÇALVES

RETOMADA DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS

Após período de atividades virtuais, análises e avaliações das fases do Plano São Paulo de contenção a pandemia do covid19, tivemos a liberação para retorno da aplicação das sessões de treinos presenciais, obviamente seguindo protocolos de segurança autorizados pelos órgãos da saúde, onde aconteceram dois encontros práticos adaptados, com distanciamento, sem contato, sem compartilhamento de materiais, distanciamento recomendado, higienização dos materiais, aferição de temperatura antes do treino, álcool 70%, flanelas e borrifadoers individuais para higienização disponibilizados, treinos em campo aberto, treinadores utilizando máscara.



ATIVIDADES PRESENCIAIS ADAPTADAS NO ESTÁDIO MUNICIPAL SEBASTIÃO ALVINO DE SOUZA



A utilização ou não da máscara pelos praticantes nas atividades também seguia padrões relativos em relação ao espaço, tipo de atividade, distanciamento entre outros mecanismos de segurança contra o covid19, os treinadores obrigatoriamente utilizam máscara durante toda a sessão de treinamento.



ATIVIDADES PRESENCIAIS ADAPTADAS EM ESPAÇO ALTERNATIVO



Mesmo com as dificuldades de comunicação e recrutamento para as atividades, tivemos um saldo mais que positivo em apenas duas semanas de retorno das atividades, salto expressivo de uma semana para outra em quantidade de participantes nos treinos. 99% dos que participaram da primeira, voltaram na segunda e ainda conseguiram chamar mais amigos.

Treinador:		Thuthu Mota		DIAS DE TREINO			Total de presenças no Mês	% Frequência
Mês:		FEVEREIRO						
Ano:		2021						
Categoria:		GUARAREMA - tarde						
Nome	Apelido	Nascimento	24	-	-			
Jamile Antônio da Silva		20/05/2005	●	-	-	1	17%	
Sarah Teixeira de Souza		04/01/2006	●	-	-	1	17%	
Naiane da Silva Pereira dos Santos	NAI	30/07/2004	●	-	-	1	17%	
Gabriel da Silva Oliveira	BIELZIN		●	-	-	1	17%	
Vitor Alves Nere Santana	VITINHO	10/06/2006	●	-	-	1	17%	
Caio Rafael de Souza Eufrazio	CAIÃO	09/05/2005	●	-	-	1	17%	
Kauan Peremida de Sousa	PERÊ	26/03/2005	●	-	-	1	17%	
TOTAL DE ATLETAS POR TREINO			6	0	0	2		

LISTAS DE FREQUÊNCIA TURMA DA TARDE - FEVEREIRO E MARÇO

Treinador:		Thuthu Mota		DIAS DE TREINO							Total de presenças no Mês	% Frequência
Mês:		MARÇO										
Ano:		2021										
Categoria:		GUARAREMA - tarde										
Nome	Apelido	Nascimento	4									
Caio Rafael de Souza Eufrazio	CAIÃO	09/05/2005	●							1	17%	
Gabriel da Silva Oliveira	BIELZIN		●							1	17%	
Jamile Antônio da Silva		20/05/2005	●							1	17%	
Kauan Peremida de Sousa	PERÊ	26/03/2005	●							1	17%	
Naiane da Silva Pereira dos Santos	NAI	30/07/2004	●							1	17%	
Sarah Teixeira de Souza		04/01/2006	●							0	0%	
Vitor Alves Nere Santana	VITINHO	10/06/2006	●							1	17%	
Verônica Cristina Silva e Silva	VÊEH	18/09/2003	●							1		
Amanda Abrantes de Souza		05/03/2005	●							1		
Camila de Oliveira Gomes de Souza	CÁH	13/07/2004	●							1		
Lucas Silva Barbosa	LUKINHA	26/12/2006	●							1		
Luan Rodrigues Souza		16/01/2004	●							1		
										0		
										0		
										0	0%	
TOTAL DE ATLETAS POR TREINO			10	0	0	0	0	0	0	3,33333333		

Variação relevante em comparativo com a turma do período da tarde devido a faixa etária, maioria dos participantes da turma matutina são pequenos e com mais dificuldade de descolamento independente para os treinos, uma vez que os mais velhos vão sozinhos e tem maior acesso a informação via celular e comunicação entre eles.

Treinador:	Thuthu Mota	DIAS DE TREINO			Total de presenças no Mês	% Frequência
Mês:	FEVEREIRO	24				
Ano:	2021					
Categoria:	GUARAREMA - MANHÃ					
Nome	Nascimento					
Kaio		●			1	17%
Elisson		●			1	17%
					0	0%
TOTAL DE ATLETAS POR TREINO		2	0	0	0,666666667	

LISTAS DE FREQUÊNCIA DA TURMA DA MANHÃ – FEVEREIRO E MARÇO

Treinador:	Thuthu Mota	DIAS DE TREINO							Total de presenças no Mês	% Frequência
Mês:	MARÇO	4								
Ano:	2021									
Categoria:	GUARAREMA - MANHÃ									
Nome	Nascimento									
Kaio		●							1	17%
Elisson		●							1	17%
Miguel Angel Grimom		●							1	
Juan Davi Grimom		●							1	
Dalimar Grimom		●							1	
Luis Angel Grimom		●							1	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	
									0	0%
TOTAL DE ATLETAS POR TREINO		6	0	0	0	0	0	0	2	