



Data: 25/10/2021

Período de referência: 26/09 à 26/10

ATIVIDADES PROGRAMADAS E OBJETIVOS

O mês de setembro de 2021, tivemos um planejamento para o retorno aos treinos presenciais e a execução desse retorno aos treinos presenciais.

ATIVIDADES REALIZADAS E DESCRIÇÕES

Programação para Mídias Sociais

Durante o mês de setembro, as postagens nas mídias sociais foram para a divulgação do Retorno aos treinos presenciais, que aconteceram oficialmente no dia 14 de setembro.

7 de Setembro.

No mês de setembro a Comunicação do Jacareí Rugby preparou vídeo para a participação no Desfile Virtual da Prefeitura de Jacareí. O vídeo também foi publicado em nossas mídias sociais.

Planejamento

Durante o período também tivemos reuniões para planejamento de divulgação do retorno das atividades presenciais do clube, que estavam previstas para o mês de setembro de 2021.

Retorno aos treinos presenciais

Além do planejamento, tivemos execução do retorno aos treinos presenciais, que aconteceram no dia 14 de agosto. A Comunicação esteve presente em todos os treinos para fazer fotos, vídeos e enviar informações à imprensa.

Assessoria de Imprensa

Assim como nos demais meses, o envio de releases, acompanhamento em treinos virtuais e demais atividades de Assessoria de Imprensa foram desempenhados para garantir que os veículos de comunicação do Vale do Paraíba pudessem receber todo o suporte necessário para a cobertura do Jacareí Rugby. Além disso, também foi feito o abastecimento e gerenciamento de mídias sociais.

OBSERVAÇÕES, COMENTÁRIOS E/OU OCORRÊNCIAS

O retorno aos treinos teve bastante divulgação nas mídias sociais e os atletas retornaram às atividades presenciais seguindo protocolos sanitários pré-estabelecidos pelos órgãos competentes.

ANEXOS

FOTOS DAS ATIVIDADES







RELEASES ENVIADOS NO PERÍODO

Até o dia 29 de setembro, foram enviados apenas 1 release

15 de setembro de 2021	Após 16 meses, Jacareí Rugby retorna aos treinos presenciais na cidade
------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

Após 16 meses, Jacareí Rugby retorna aos treinos presenciais na cidade

A espera acabou! Nesta terça-feira (14), o Jacareí Rugby voltou oficialmente com treinos presenciais para atletas das categorias M16, M19 e Adulto nos núcleos Santa Maria e SESI, tanto para o masculino quanto para o feminino. O retorno aconteceu após 16 meses de interrupção das atividades no campo em razão da pandemia do Covid-19.

A volta aos treinos presenciais só foi possível após a publicação do Decreto nº 196, de 16 de agosto de 2021, da Prefeitura de Jacareí. No Parágrafo 1 do Artigo 1º, o decreto autoriza a prática de esportes coletivos desde que os praticantes estejam imunizados com ao menos a primeira dose da vacina contra o Covid-19 e que obrigatoriamente utilizem máscara.

“O Jacareí Rugby está dando um grande passo no dia de hoje! Ficamos 16 meses afastados dos gramados, mas não ficamos parados. No período, realizamos diversas atividades sociais ajudando a comunidade e apoiando a Prefeitura de Jacareí em suas iniciativas para amenizar os efeitos negativos da pandemia”, exaltou Valdir Lemes, presidente do Jacareí Rugby.

Além desses pontos, o Jacareí Rugby elaborou um protocolo de retorno aos treinos visando a segurança sanitária e física dos praticantes, com adaptações na execução dos treinamentos e aumento gradual da intensidade dos trabalhos. O objetivo é inicialmente evitar o contato entre participantes e o surgimento de lesões nos atletas.

“Aguardamos as autorizações dos órgãos públicos e criamos nosso próprio protocolo para o retorno dos treinos presenciais. Agora que voltamos, vamos acompanhar de perto e monitorar os trabalhos para que atletas e familiares possam retornar ao rúgbi e tenham mais segurança e tranquilidade em relação ao vírus”, explicou Lemes.

Por enquanto, somente três categorias retornaram aos treinos. O M19 feminino e o Adulto feminino terão treinos as segundas e quartas entre 19h30 e 21h, no SESI Jacareí. Terças e quintas são dias de treino do M16 masculino e feminino, entre

16h30 e 18h, M19 masculino, entre 18h30 e 20h, e Adulto masculino, entre 20h30 e 22h, todos no Campo do Jardim Santa Maria.

“Foi bastante desafiador esse período de paralisação das atividades presenciais para o clube. Tentamos de várias formas seguir realizando trabalhos virtuais e ações com nossos atletas para manter o vínculo entre eles, o Jacareí Rugby, e a comunidade. Ficamos bastante ansiosos por esse momento de retorno aos treinos e poder rever os atletas. Hoje, esse dia chegou e é um marco bem expressivo para o clube”, disse Arthur Mota, treinador do Jacareí Rugby.

Conforme a vacinação for avançando, novas categorias estarão liberadas para retornar as atividades. A previsão é que ainda em setembro seja possível o retorno de jovens com 12 anos ou mais que já foram vacinados.

O Jacareí Rugby tem patrocínio de Cebrace - A Marca do Vidro, Sanrad Uniformes de Rugby e SHA Alimentos, incentivo de CCR Nova Dutra, Instituto CCR, Latecoere e Wana Química, parceria com o SESI-SP Jacareí e Prefeitura Municipal de Jacareí, apoio de CNA Inglês Definitivo, Fisioterapia Mercadante, Core Sport, Tintas Duralatex, Biguetti e Dutrafer, e leis de incentivo Fadenp e Lei de Incentivo ao Esporte.

Siga o Jacareí nas mídias sociais:

Instagram: <http://instagram.com/jacareirugby>

Facebook: <http://facebook.com/jacareirugby>

YouTube: <http://youtube.com/jacareirugby>

Twitter: <http://twitter.com/jacareirugby>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@jacareirugby>

PUBLICAÇÕES SOBRE O JACAREÍ RUGBY NA MÍDIA

Até o dia 29 de setembro, foram publicados 4 matérias sobre o Jacareí Rugby.

Veículo	Mídia	Publicações
Diário de Jacareí Online	Internet	1
Nossa Jacareí	Internet	1
Valeando	Internet	1
Meon	Internet	1

Diário de Jacareí

15-09

<https://diariodejacarei.com.br/esportes/quase-um-ano-e-meio-depois-jacarei-rugby-retorna-aos-treinos-presenciais>

Meon

16-09

<https://www.meon.com.br/esporte/regional/oficina-de-rugby-para-criancas-e-adolescentes-comeca-com-edicoes-previstas-para-a-regiao>

Nossa Jacareí

15-09

<https://www.nossajacarei.com.br/2021/09/jacarei-rugby-retorna-aos-treinos-presenciais-na-cidade/>

Valeando

16-09

<https://www.valeando.com.br/2021/09/16/apos-16-meses-jacarei-rugby-retorna-aos-treinos-presenciais-na-cidade/>

MÍDIAS SOCIAIS DO JACAREÍ RUGBY

Nas mídias sociais do Jacareí Rugby tivemos publicações ao longo do mês de setembro no Instagram, no Facebook, e no Youtube. Todas as divulgações das atividades foram feitas nessas plataformas.

Relatório esportivo

Planejamento Semestral – Agosto/Dezembro de 2021

Após a previsão e confirmação do retorno das atividades, o setor esportivo se organizou e trouxe a proposta baseada em protocolos sanitários, junto a diretrizes oficiais de retorno específico na modalidade Rugby elaborado pela equipe multidisciplinar da Confederação Brasileira de Rugby, anexando medidas preventivas adequadas e adaptadas para a nossa realidade de público, município e comunidade onde a Associação Esportiva Jacareí Rugby está inserida.

Etapa 1: Divulgação e orientações virtuais do retorno a prática segura;

Etapa 2: Retorno da prática de maneira adaptada;

Etapa 3: Evolução gradual e adaptada por categoria;

Etapa 4: Habilitação para o jogo real;

Etapa 5: Encerramento das atividades.

Atividades Realizadas – Setembro/Outubro

Etapas 1, 2, 3 e 4 = Treinos das categorias

Reforço nas divulgações internas nos grupos de WhatsApp e publicações nas mídias sociais sobre os treinos.

O retorno da prática se deu de forma semelhante em todas as categorias, visto que a sequência evolutiva das demandas da modalidade exigem um preparo gradual a ser seguido, buscando a diminuição nos índices de lesão, e a progressão física, técnica e tática. Levando também em consideração o cenário da pandemia com as questões de restrições e flexibilizações que nos permitem evoluir ou regredir no formato dos treinos e atividades propostas; O foco/conteúdo das atividades propostas nos blocos de treinamento, sessões diárias, semanais e periodização do período para as categorias seguiram a grande parte de estímulos físicos metabólicos de forma gradativa, junto a questões técnicas e táticas adaptadas para o treinamento individualizado, com distanciamento, minimamente compartilhando materiais e situações do retorno ao contato com o solo; Somado a esta sequência progressiva, neste período começamos a estimular movimentações em mini

grupos, jogos com contato leve adaptados a não ser o jogo real, aumento das situações de movimentações coletivas; Sessões de treinamento preparatório para habilitação dos praticantes a jogar de forma real o jogo;

A divulgação do calendário oficial pela Federação Paulista, nos trouxe perspectivas com a possibilidade de participação das categorias nos torneios ainda no ano de 2021;

Em nosso segmento cronológico e alinhado aos conteúdos, estamos em boa evolução e condicionamento a estarmos com a equipe em “status habilitado”, a jogar os torneios.

Foram em média de 9 a 10 treinos por categoria no período de 5 semanas;

Participação média de 12 meninos e 8 meninas nas categorias m8/m10 e m12;

Participação média de 15 meninos e 8 meninas na categoria m14;

Participação média de 20 meninas na categoria m16;

Participação média de 18 meninas na categoria m19;

Participação média de 18 meninas na categoria adulta;

Participação média de 20 meninos na categoria m16;

Participação média de 22 meninos na categoria m19;

Participação média de 20 meninos na categoria adulta;

Foram 3 reuniões técnicas presenciais, trazendo pautas e assuntos sobre questões da saúde, administrativas e específicas da área técnica para os treinadores e envolvidos diretamente com a prática, e voltando os olhares para as competições 2021;

Conclusão

Dando sequência às atividades esportivas, fazendo as engrenagens girar com um pouco mais de força e sincronia, com cenários um pouco mais claros, progredimos período a período, abraçando as oportunidades que surgem. Seguindo as normas e protocolos de segurança sanitária, estamos indo bem.

O reforço e massificação no recrutamento interno dos praticantes que estavam conosco antes da pandemia, abrangendo todas categorias permitidas, alimentando nossa comunidade interna e disponibilizando ambiente seguro para a prática, começamos a resgatar o envolvimento de muitas famílias e também de novos adeptos.

Outro ponto positivo que surgiu, foi o posicionamento e divulgação do calendário oficial da Federação Paulista de Rugby, que irá promover ainda em 2021, torneios em caráter competitivo para algumas categorias. Esta informação também ajudou a inflar a participação dos praticantes, vislumbrando as possíveis competições.

No fim do período, também houve a atualização do decreto municipal, oportunizando o retorno da prática para as categoriais ainda mais novas, m8, m10 e m12, sendo este público o de menor faixa etária atendido pela modalidade. O fato se deu com grande positividade devido a grande procura pelas famílias e pelas crianças mais novas.