

Relatório esportivo

Data: 25/09/2021

Período de referência: 01/08/2021 à 25/09/2021

Planejamento Semestral – Agosto/Dezembro de 2021

Após a previsão e confirmação do retorno das atividades, o setor esportivo se organizou e trouxe a proposta baseada em protocolos sanitários, junto a diretrizes oficiais de retorno específico na modalidade Rugby elaborado pela equipe multidisciplinar da Confederação Brasileira de Rugby, anexando medidas preventivas adequadas e adaptadas para a nossa realidade de público, município e comunidade onde a Associação Esportiva Jacareí Rugby está inserida.

Etapa 1: Divulgação e orientações virtuais do retorno a prática segura;

Etapa 2: Retorno da prática de maneira adaptada;

Etapa 3: Evolução gradual e adaptada por categoria;

Etapa 4: Habilitação para o jogo real;

Etapa 5: Encerramento das atividades.

Atividades Realizadas

Etapas 1 e 2 = Treinos das categorias

Divulgações internas nos grupos de WhatsApp e reunião virtual para informar o retorno presencial das atividades;

O retorno da prática se deu de forma semelhante em todas as categorias, visto que a sequência evolutiva das demandas da modalidade exigem um preparo gradual a ser seguido, buscando a diminuição nos índices de lesão, e a progressão física, técnica e tática. Levando também em consideração o cenário da pandemia com as questões de restrições e flexibilizações que nos permitem evoluir ou regredir no formato dos treinos e atividades propostas ;

O foco/conteúdo das atividades propostas nos blocos de treinamento, sessões diárias, semanais e periodização do período para as categorias seguiram a grande parte de estímulos físicos metabólicos de forma gradativa, junto a questões técnicas e táticas adaptadas para o treinamento individualizado, com distanciamento, minimamente

compartilhando materiais e situações do retorno ao contato com o solo;

Foram em média de 10 a 12 treinos por categoria no período de 5 semanas;
Participação média de 14 meninas na categoria m16;
Participação média de 18 meninas na categoria m19;
Participação média de 20 meninas na categoria adulta;
Participação média de 18 meninos na categoria m16;
Participação média de 24 meninos na categoria m19;
Participação média de 27 meninos na categoria adulta;

Foram 4 reuniões técnicas, duas virtuais e duas presenciais, trazendo pautas e assuntos sobre questões da saúde, administrativas e específicas da área técnica para os treinadores e envolvidos diretamente com a prática;

Conclusão

Após o “recomeço” da modalidade rugby no município de Jacareí, passamos a saborear novas oportunidades trazidas pela pandemia. A necessidade de interação social que foi diretamente nociva em tempos de quarentena e até mesmo agora em níveis um pouco mais baixos, trouxeram consigo além das óticas negativas, pontos a nosso favor. O rugby em si é uma modalidade plural multidisciplinar onde cabem todos os biótipos, gêneros, e com o retorno da prática, as pessoas tendem a se aproximar e querer estar por dentro interagindo ativamente nas dinâmicas. Sendo esse o trunfo consequente dos efeitos que limitaram por grande período as interações sociais.

Julgamos que o retorno se deu de forma adequada e segura, não tivemos nenhum caso de contágio e que subsequente estaremos aptos a evoluir nossos treinos dentro das nossas programações gradativas!



Valdir Lemes da Silva

Presidente – Associação Esportiva Jacareí Rugby.